

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

24125 Bergamo – Via B.go Palazzo 130 - padiglione 9 ☎ 035 2270585

posta elettronica certificata (PEC): protocollo@pec.ats-bg.it

posta elettronica ordinaria (PEO): protocollo.generale@ats-bg.it

Oggetto : piano epidemico 2025/2026 - Attività di prevenzione patologie respiratorie

In linea con quanto stabilito dal piano epidemico influenzale 2025/2026, definito dal decreto DG Welfare 14210/2025, e considerato il peggioramento degli indicatori regionali relativi all'incidenza di sindromi respiratorie ILI, che stanno causando un iperafflusso nei Pronto Soccorsi e reparti ospedalieri, si raccomanda l'adozione di comportamenti adeguati ad evitare la trasmissione del virus ad altri (etichetta respiratoria):

1. Lavare regolarmente le mani e asciugarle correttamente
2. Osservare una buona igiene respiratoria
3. Restare a casa se si presentano sintomi attribuibili a malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale
4. Evitare il contatto stretto con persone con sintomatologia attribuibile all'influenza
5. Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca.
6. Indossare mascherine chirurgiche in presenza di sintomi

Si ricorda che la vaccinazione antinfluenzale è il metodo più efficace per prevenire e contrastare l'influenza.

La vaccinazione antinfluenzale è raccomandata a tutta la popolazione e viene somministrata gratuitamente presso i centri vaccinali di ASST o farmacie aderenti, con obbligo di prenotazione sul portale "PRENOTA SALUTE" <https://www.prenotasalute.regione.lombardia.it/sito/>, oppure chiedendo al medico curante.

Per ulteriori informazioni sul tema è possibile consultare il sito di ATS BG.

Il Direttore
SC Medicina Preventiva nelle Comunità
Dott.ssa Elena Lombarda